



Presse-Information Gelb-Schwarz-Casino München

Gesund bleiben

Tanzen ist die beste Prävention

Ältester Tanzsportverein Münchens bietet jetzt Kurse für alle. Tag des Tanzes rückt gesundheitliche Vorteile in den Mittelpunkt.

Zum Internationalen Tag des Tanzes am 29. April betont Münchens ältester Tanzsportverein, das Gelb-Schwarz-Casino München (GSC), welche gesundheitlichen Vorteile Tanzen bietet. Koordination, Fitness, Konzentration – wer tanzt, trainiert Körper und Geist. Das GSC versteht sich daher nicht nur als Ausbilder von Turnierpaaren, sondern öffnet sich zunehmend auch für Hobby-Tänzer ohne Vorerfahrung aus der Tanzschule.

„Gerade in Zeiten steigender Gesundheitskosten ist Tanzen eine ideale Beschäftigung, um länger jung und fit zu bleiben“, sagt Claus Brauner, Vizepräsident des Vereins. Aktuell zählt das GSC rund 500 Mitglieder. Das Gelb-Schwarz-Casino München wurde 1924 gegründet. Seit 1952 veranstaltet der Tanzsportverein einmal jährlich den Ball der Nationen im Deutschen Theater.

(957 Zeichen inklusive Leerzeichen)

Infokasten:

Was? Tanzunterricht für alle

Wer? Gelb-Schwarz-Casino München e.V., Sonnenstraße 12a, zweiter Stock

Warum jetzt? Tanzen als Prävention senkt Kosten rund um das Thema Krankheit/Gesundheit

29. April ist Internationaler Tag des Tanzes

(227 Zeichen inklusive Leerzeichen)



Bildunterschrift: Tanzen hält Körper und Geist jung/Foto: Jean-Paul Deblon (honorarfrei)

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten (auch als Handyfoto) an pressebeisitzer@gsc-muenchen.de
Rückfragen gerne an Christiane Pütter-Haux, mobil 0170/305 51 58