

### Breitensport- und Jugend-Angebot im GSC

| Uhrzeit | Montag                               | Dienstag                                | Mittwoch                             | Donnerstag                                    | Freitag   | Samstag | Sonntag  |
|---------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|---|---------|--|
| 17:00   | Jugendgruppe (2)<br>mit Carsten Lenz |   | Jugendgruppe (1)<br>mit Carsten Lenz |   |   |         |  |
| 18:00   |                                      |   |                                      |   |   |         |  |
| 19:00   |                                      | David Koglin &<br>Stephanie Götz<br>(2) |                                      |   | Fitness für Tänzer  |         | David Koglin &<br>Stephanie Götz<br>(2)          |
| 20:00   | Manuel Schöke<br>(3)                 | David Koglin &<br>Stephanie Götz<br>(3) |                                      | Victor Fischer &<br>Alexandra Rehn<br>(1)     |   |         | Breitensport-<br>practice<br>mit<br>David Koglin |
| 21:00   |                                      |   |                                      | Denislav Dimitrov &<br>Iliana Staevska<br>(1) | Monika Niederreiter &<br>Manuel Schöke<br>(3) <sup>*1</sup> |         |  |
| 22:00   |                                      |   |                                      |   |   |         |  |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Niveaus der Gruppen: |        |
| (1)                  | leicht |
| (2)                  | mittel |
| (3)                  | schwer |

|   |
|---|
| Anmerkungen:  |
| *1) im mehrwöchentlichen Wechsel<br>zwischen Latein (Monika Niederreiter) und<br>Standard (Manuel Schöke) |

Freies Training auch für Breitensportler:  
Es sei ausdrücklich darauf hingewiesen, dass unsere Clubräume auch den Breitensportlern für freies Training zur Verfügung stehen.  
Die Zeiten und Musikhoheiten hierzu findet ihr im großen Dauer-Saalbelegungsplan.