

TRAININGSANGEBOT

- > **TURNIERTANZ STANDARD UND LATEIN**
Ob Gruppentraining oder Privatstunden, ob Vorturniergruppe- oder S-Klasse – jeder findet die geeignete Trainingsmöglichkeit.
- > **BREITENSPORT**
In ungezwungener Atmosphäre tanzen lernen und vor allem Spaß haben – das ist in unseren fünf Hobbygruppen mit unterschiedlichem Niveau möglich.
- > **JUGENDGRUPPE**
Kurs für Jugendliche in den verschiedenen Tänzen zur Vorbereitung auf die spätere Teilnahme am Turniertanz.
- > **BODY STRENGTH**
Eine Mischung aus Muskelaufbautraining, Beweglichkeitstraining und Koordinationstraining macht Sie fit für den Alltag.
- > **FREEDANCE**
Eine bunte Fitness- und Tanzmischung aus Modern, Pilates, Stretching, Aerobic, Jazz, Free Dance und Hip Hop.
- > **HIP HOP FÜR GEHÖRLOSE**
Der Unterricht wird durch die europaweit erste gehörlose Tanzlehrerin gegeben – für Gehörlose als auch Hörende verständlich!



- > **PROBETRaining**
In allen Gruppen jederzeit möglich.



Gelb-Schwarz-Casino München e.V.
Sonnenstraße 12 Aufgang II / 2. Stock D-80331 München
www.gsc-muenchen.de



STANDARD. LATEIN
AEROBIC. BODY STRENGTH
FREE DANCE. HIP HOP. JAZZ
BREITENSPORT. JUGEND

TANZEN IM
GELB-SCHWARZ-CASINO
MÜNCHEN E.V.

WARUM UNBEDINGT TANZEN?

- > Tanzen ist die komplexeste Sportart bezogen auf Kombination von körperlichem und geistigen Anspruch.
- > Tanzen strebt eine optimale körperliche Entwicklung an und beugt Rückenschäden vor.
- > Tanzen bietet die Möglichkeit, viele nette Leute kennenzulernen.
- > Tanzen fördert zwischenmenschlichen Umgang und Respekt für den (Tanz-)Partner.
- > Tanzen vermittelt selbstbewusstes Auftreten und Stil.
- > Turniertanz bietet Erfolgchancen und ist eine Sportart, in der nicht nur das Training der entsprechenden Muskulatur, Kondition und der notwendige Ehrgeiz zum Ziel führen, sondern auch Musikalität und Kreativität belohnt werden.
- > Tanzen bedeutet Spaß, Spaß und noch mehr Spaß.

WARUM INS GSC?

- > Flächenmäßig größter Club Münchens.
- > Zentral im Herzen Münchens.
- > Seit Jahrzehnten national und international erfolgreich (Bayernpokalsieger 2006, 2007, 2008 und Bayerische Breitensport Basic-Trophy-Sieger 2009).
- > Professionelle Trainer mit dem höchsten Ausbildungsgrad im Turnier- und Breitensportbereich und gleichzeitig Trainer im Landestanzsportverband Bayern.
- > Trainingsangebot von Gesellschaftstanz über Hip Hop (auch für Gehörlose) bis Fitness.
- > Angenehme, freundschaftliche Atmosphäre.

WAS IST BEI UNS BESONDERS?

- > Nach der Saalerweiterung stehen 3 Flächen mit insgesamt fast 600m² zur Verfügung. Frisch renoviert.
- > Moderne technische Ausstattung.
- > Sauna und Duschen.
- > Ältester und traditionsreichster Club Münchens, der bereits Weltmeister hervorgebracht hat.
- > Jüngster Altersdurchschnitt der Münchner Tanzsportvereine, obwohl wir auf unser ältestes Mitglied (über 80) auch sehr stolz sind!
- > Partnerclub der Tanzschule Wolfgang Steuer.

ERFOLGE DES GSC

Bayerische Meisterschaften der Lateinamerikanischen Tänze 2009

- 1 Bayerischer Meister
- 3 Bayerische Vizemeister
- 4 Bronzemedailen
- 4. und 5. Platz in der höchsten Startklasse der 18-28 Jährigen

Bayerische Meisterschaften der Standardtänze 2009

- 4. und 7. Platz in der höchsten Startklasse der 18-28 Jährigen

Bayerische Meisterschaften der Lateinamerikanischen Tänze 2008

- 2 Bayerische Meister
- 2 Bayerische Vizemeister
- Bronzemedaille auf dem Deutschlandcup der 18-28 Jährigen

Bayerische Meisterschaften Standard 2008

- 1 Vizemeister
- 1 Bronzemedaille

Bayerische Breitensport-Basic-Tanzsport-Trophy 2009

- Sieger in der Clubwertung
- Ein 1. und zwei 3. Plätze Standard
- Zwei 1. und zwei 2. Plätze Latein